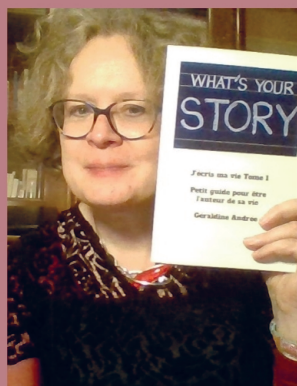


Je propose dans cet ouvrage de multiples exercices d'écritothérapie que j'ai inventés pour la plupart et expérimentés pour moi-même d'abord, afin de transcender les différents défis de ma vie. Que ce livre soit votre guide de résilience.



GÉRALDINE ANDRÉE

GUÉRIR AVEC MON CAHIER

La pratique du journal de guérison

# GÉRALDINE ANDRÉE GUÉRIR AVEC MON CAHIER

